

# C'est quoi l'étiopsychologie?

**Savez-vous que votre système digestif comporte plus de 100 millions de neurones? Autant de cachettes où peuvent s'inscrire des traumatismes. Hé oui. C'est ce que déclare une nouvelle approche d'analyse susceptible de traiter de manière précise certains troubles. Détails livrés par Virginie Bruchez.**

Le secteur de la santé n'en finit pas d'affiner techniques et disciplines pour mieux répondre aux besoins des consommateurs... et patients. Dernière née des méthodes thérapeutiques: l'étiopsychologie. Le mot fait penser à l'étiologie et à l'étiopathie. La racine «étio» vient du grec «aitia» qui signifie la cause. La première discipline étudie donc les causes des maladies, alors que la seconde concerne une médecine douce à base de manipulations. Ajoutez donc une touche de compréhension humaine et vous obtiendrez l'étiopsychologie, qui permet de découvrir dans nos entrailles «le pourquoi» de nos dysfonctionnements et dysharmonies. Ces dysharmonies sont appelées «compressions organiques». L'étiopsychologie consiste à traiter de manière précise les troubles liés à un traumatisme (vécu conscient ou inconscient) inscrit dans les 100 millions de neurones de notre système digestif. Voilà pour le bla-bla...

## Se libérer des schémas

L'étiopsychologie, une Valaisanne la pratique avec succès. Elle s'appelle Virginie Bruchez. Cette fan de ballade en nature, cinéma, lecture, roller, vélo, voyages et découvertes était



Virginie Bruchez exerce la profession d'étiopsychologue depuis deux ans. Sa clientèle est en hausse.

déjà formée en kinésiologie avant d'aller plus loin dans ses démarches liées au comportement humain. «Je me suis instruite dans les domaines de l'anatomie, l'hypnose, le coaching, l'ennéagramme (outil de communication) avant de me consacrer à une pratique plus efficace» dit-elle. Si l'étiopsychologie l'a attirée, c'est parce qu'elle aime voir les personnes progresser dans leur vie. Et atteindre leurs objectifs, enfin.

«Ma mission actuelle consiste à donner à chaque personne la possibilité de s'ouvrir à elle-même, avoue-t-elle. Avec l'étiopsychologie j'offre aux gens les moyens appropriés pour les aider à sortir de leurs problématiques ou schémas répétitifs, ceux-là mêmes qui les freinent dans la réalisation de leurs objectifs.» Oulàlà. Ambitieux. Mais la thérapeute de 32 ans

dispose d'une grande écoute. Cet atout, ajouté à des connaissances approfondies, lui permet semble-t-il d'œuvrer efficacement envers sa clientèle.

L'étiopsychologie apporte son lot de satisfaction parmi les personnes en souffrance qui ne trouvent pas satisfaction dans un traitement conventionnel (même si celui-ci n'est pas à exclure en guise d'accompagnement). Son point fort s'affirme dans la traque aux schémas répétitifs. Vous savez, ces trucs, ces pépins de

santé, ces mal-être qui reviennent périodiquement, avant chaque échéance importante, ou pendant un conflit professionnel, ou après une rupture sentimentale, une forte émotion, etc.

## Comment intervenir?

Une fois la cause du problème localisée et bien comprise, il faut en modifier l'impact ancré dans l'abdomen. Le langage commun a du bon sens. Quand on dit «ce truc me fait mal au ventre» c'est qu'il y a une situation qui ne passe pas. Il peut s'agir d'une peur d'entrer en conflit en disant la vérité. «Le cerveau envoie alors aux organes un ordre de défense. Et ceux-ci peuvent rester coincés» a expliqué Virginie Bruchez au quotidien 24 Heures. L'étiopsychologue intervient alors sur le ventre, comme un mécanicien sur une voiture dont l'amortisseur serait resté

bloqués, rendant un voyage très inconfortable. Mais le mécano n'intervient pas seul, il a besoin du conducteur pour que la réparation soit optimale. En clair: l'étiopsychologie nécessite une implication du patient.

Celui-ci doit accepter d'être responsable de sa vie, et de ses actes. Vraiment. La méthode lui permettra de prendre confiance en soi, d'aborder les difficultés de l'existence avec plus de recul, et d'entretenir de meilleures relations avec les autres. Elle se déclare bénéfique pour traiter du stress, des dépendances, de la timidité, des problèmes de poids, des angoisses, etc. via des séances individuelles, et personnalisées. Elle offre des résultats durables, sans être obligé de passer par du «ressassage» émotionnel. Il paraît que des patients ont ainsi retrouvé le sommeil, d'autres ont évacué leurs migraines...

Cette méthode d'intervention peut également rendre calme une personne qui était jusque là colérique. Ou expansif lorsqu'un d'inhibé. Le thérapeute libère l'organe de sa tension, et lui permet de retrouver un équilibre. Les viscères en place et débarrassées des impacts ou traumatismes, le patient retrouve un état originel. En clair, il se sent à nouveau bien. Mais cela ne se fait pas en un claquement de doigts. Il faut compter un minimum de 8 séances – remboursées par les assurances complémentaires agréées par l'ASCA – pour obtenir des résultats. Lequels sont évolutifs selon les personnes qui consultent.

Hervé Lochmatter

Prenez votre vie en main !

- ✓ Sentez-vous bien dans votre peau
- ✓ Abordez votre vie avec recul
- ✓ Prenez confiance en vous
- ➔ Durabilité des résultats

virginie bruchez  
étiopsychologue  
coaching & formation

virginie.bruchez@bluewin.ch  
www.virginiebruchez.ch  
+41 79 248 17 00

reçoit sur rendez-vous à Sion & à Vevey